

フィットネススクールロコモK.O 主催

運動が楽しくなる! ロコモK.O教室

～「①安心・安全②効果的に③楽しく」体を動かしましょう～

開催日

毎月

第二/第四月曜日

開催時間

13:00～14:00

場所

やりたクリニック
リハビリテーション室
〒290-0022
千葉県市原市西広131

参加費

無料

定員

10名

講師



菅野 央倫
理学療法士



和田 亮一
健康運動実践指導者



こんな方にオススメ!

- ・運動をしたいけどやり方がわからない
- ・コロナ禍で運動不足。楽しく体を動かしたい
- ・最近、よくつまづいたり長く歩けなくなった



お問い合わせ

〒290-0056 市原市五井14-1

Tell:0436-20-0708 Fax:0436-20-0728



フィットネススクール

ロコモK.O